

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ


Мягких /О.И. Володина/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,66	1,5	4,9	4	66
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	24,24	13	7,3	20,8	201
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	41,63	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,65	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	1	0,5	22	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,57	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	196	21,53	0,4	0,4	28	117
Итого				112,58	34,3	25	119,2	837
Всего				112,58	34,3	25	119,2	837

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,32	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,45	3,2	2,7	13,2	90
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	399	57,88	0,8	0,8	53,2	222
Итого				110,06	20,4	25,1	108,3	751
Всего				110,06	20,4	25,1	108,3	751

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Василь /О.И. Володина/

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,24	1,6	5	9,7	90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,19	12,8	7,1	20,4	197
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,63	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,85	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,46	0,7	0,4	16,6	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,37	0,9	0,5	15,1	69
Итого				140,74	38	29,8	97,1	808
Всего				140,74	38	29,8	97,1	808

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

